

**ORION**  
PHARMA

**Aptus**<sup>®</sup>



**Jak správně krmit psa při závodech?**

**Závody** – denní (týdenní) chléb pro řadu majitelů psů. Patříte k nim právě Vy? Agility, canicross, coursing, dogfrisbee, dogtrekking, dostihy, flyball, mushing ....



Ještě dva schodky! :-)

V předchozím manuálu „*Jak správně napájet psa při závodech*“ jsme popsali vhodné způsoby napájení psa tak, aby jeho výkon při sportovní aktivitě neklesal z důvodu nedostatku tekutin, nebo z důvodu jejich nesprávného složení a následného nedostatku energie či iontů.

V oblasti napájení a krmení při závodech nejprve shrneme obecná pravidla:

- 1) v období předzávodní přípravy a tréninku se snažíme dosáhnout především správné hmotnosti psa. Tak, aby se pes při sportovní aktivitě cítil dobře. A když nastanou dny “D”, měl by být v ideální tělesné kondici.
- 2) při vlastních závodech by měl být pes krmen a napájen podobně, jako lidé, když sportují. Tedy přijímat spíše méně, ale koncentrovaného krmení. Nepřekrmovat, aby nespotřeboval velkou část své energie na strávení přijatého krmení. Pít iontové nápoje. Nevadí, když v průběhu závodů mírně zhubne – velký výkon se očekává a organismus má dobré kompenzační mechanismy, je-li správně připraven.

A nyní už ke krmení.

Krmení psa je třeba přizpůsobit jeho velikosti, temperamentu, typu sportovní aktivity, .... Platí, že menší psi mají rychlejší metabolismus a i v průběhu dne mohou potřebovat nakrmit. Větší psy je vhodné krmit až večer, po skončení pohybových aktivit. Temperamentní, stále běžající a skákající teriér, potřebuje více energie, než klidný a rozvážený retrívr.

Krmivo by mělo splňovat tato kritéria:

- 1) vhodné složení
- 2) malý objem + vysoká koncentrace
- 3) snadná stravitelnost

Ad 1) Vhodné složení: jestliže bychom se soustředili pouze na vysoký objem energie a krmili hodně tučným krmivem, nebo přímo tukem (musheři), nutíme psa, aby tuky trávil, a to je velmi energeticky náročný proces. Jednak trvá dlouho („leží to v žaludku“), a jednak je část energie krmiva hned spotřebována na samotné trávení. Navíc energie z tuků je k dispozici až za dlouhou dobu, není to tzv. rychlá energie. Vhodným krmivem rozumíme snadno stravitelné tuky, aminokyseliny místo bílkovin, a přídavek cukrů jako zdrojů rychlé energie. Pro urychlení metabolismu tuků a zrychlení získání energie z tuků je vhodné přidat L-karnitin.

Ad 2) Malý objem + vysoká koncentrace: pokud si pes nacpe břicho jako lev poté, co sežere gazelu, tak má také chuť 3 dny ležet, odpočívat a trávit. Tedy odstranění balastu a koncentrace krmiva je nezbytná.

Ad 3): Snadná stravitelnost: je třeba příliš nezatěžovat organismus trávením (trávení samo o sobě spotřebovává energii), a používat složky, které lze vstřebat přímo (glukóza), nebo po jednoduché a tedy krátké úpravě (maltodextrin, aminokyseliny, kuřecí tuk, olivový či lososový olej).

Jestliže dokážeme psa během sportu správně krmit, a zároveň mu umožníme odpočívat, dosáhneme optimálního výkonu ve chvíli, kdy jej bude potřebovat.

Někdy psi při závodech naopak vykazují nadměrnou aktivitu, a je třeba je spíše brzdit. Ano, jsou natěšení a rozjívěni. Někdy je to zase za čas přestane bavit a pak to „flákají“. Zde je důležitý správný výběr plemene, temperamentu, ale v rámci všeho hlavně štěstí na správného jedince :-)

## A CO ŽE TO ORION PŘIPRAVIL PRO SPORTUJÍCÍ PSY? DVA PRODUKTY.

První se jmenuje **Aptus® PRO SPORT**. Je to vysokoenergetický koncentrovaný veterinární nutriční přípravek ve formě pasty. Je určen pro **INTRADENNÍ POUŽITÍ** během závodů ke zvýšení výkonu. Funguje urychlením využití tuků - je doplněný o L-karnitin, a je tedy okamžitým zdrojem rychlé, střednědobé a pomalé energie.



Druhý se jmenuje **Aptus® RECONVALESCENT DOG**. Je to také vysokoenergetický koncentrovaný veterinární nutriční přípravek ve formě pasty. Ale je určen pro použití **PO SKONČENÍ DENNÍ SPORTOVNÍ AKTIVITY** – jeho cílem je urychlení odbourání k. mléčné ze svalů, doplnění energie a celková rekonvalescence do druhého dne.



## PRO TY Z VÁS, KTERÉ ZAJÍMAJÍ TECHNICKÉ DETAILS, BUDE PŘÍNOSNÝ NÁSLEDUJÍCÍ Odstavec :-)

- 1) **olivový olej** - zdroj tuků
- 2) **lososové "aroma"** - zdroj tuků a bílkovin
- 3) **proteinový hydrolyzát** - zdroj aminokyselin (arginin, tyrosin, D + L fenylalanin, glutamin)
- 4) **leucin, isoleucin, valin** (BCAA) – prevence poškození svalů, šetří svalový glykogen, urychlují odbourání k. mléčné ze svalů
- 5) **L-karnitin** - urychluje aerobní spalování tuků a využití energie z nich, šetří svalový glykogen, snižuje produkci k. mléčné ve svalech
- 6) **taurin** - je aminokyselinou srdečního svalu, působí v metabolismu tuků
- 7) **maltodextrin** - "středně rychlý cukr" – oligosacharid tvořený spojením několika molekul glukózy, před využitím energie v maltodextrinu ukryté je třeba jej rozložit (metabolizovat) na glukózu, dodává tedy energii později než glukóza, ale uvolňuje ji déle
- 8) **beta glukany** - imunostimulátory
- 9) **vitamin C, E** - antioxidanty
- 10) **vitamin B6** - prevence svalové slabosti
- 11) **selen** - antioxidant, prevence poškození buněk radikály
- 12) **hořčík** - prevence křečí

## Zde jedna ze zkušeností, které nám poslali Vaši kolegové:

**Nikol Hanačíková** (úspěšná česká závodnice v agility) používala Reconvalescent Dog a Nutrisal před a v průběhu kvalifikace na European Open již v květnu 2009, a její psi se kvalifikovali. Nikol říká: *„Byla jsem opravdu potěšena, jak moji psi Reconvalescent Dog a Nutrisal přijímali, a zejména, jak rychle se po každém závodním dni zotavili a s nadšením šli do dalších závodů. Toto jsem u nich ještě nezažila“.*

A nakonec několik zajímavostí.

**Víte, že:** RECONVALESCENT DOG je vhodný pro pacienty v období zotavování se po traumatech, operacích, pro psy s rakovinou (tlumí bolest). Obecně je krmení Reconvalescent pastou vhodné u všech psů odmítajících potravu (zlepšuje chuť k příjmu krmiva). Reconvalescent Dog je výborný také pro starší psy s chronickými nemocemi pohybového systému.

**Víte, že:** Některé z ingrediencí uvedených výše najdete v obou produktech, jiné jen v jednom. Víte, které ingredience jsou vhodné pro podporu výkonu, a které pro rekonvalescenci po výkonu?

**Víte, že:** Kompletní změna krmiva před závodem (ze dne na den) vhodná není. Ne každý pes to snese, a následkem může být nechutenství či průjem.

**Víte, že:** Jestli už jste přečetli návody k použití, zjistili jste, kolik energie (kJ) ve 100g obsahuje Aptus® RECONVALESCENT DOG, resp. Aptus® PRO SPORT?

**Víte, že:** Orion vyrábí také **APTUS NUTRISAL** (energetický iontový nápoj)? Více o něm se dočtete v manuálu: “Jak pít při sportu?”...

